



天水圍官立小學  
2016/2017年度 通知第3號  
有關「開心『果』月大行動」事宜

各位家長：

本校參加由衛生署聯同有關機構舉辦的開心「果」月大行動，透過家校合作，在校園營造吃水果的環境，讓師生於3月1日輕鬆愉快地於午膳享用水果，以提升學生吃水果的意識。請家長於當天為子女預備水果，訂購學校午膳的學生則由午膳供應商提供水果。

為鼓勵學生養成每天持續地吃水果的習慣，學生於3月1日至3月31日期間，每天在校內或家中進食水果，便可在課室張貼的《開心果月龍虎榜》貼上一個貼紙。學生儲齊20個或以上的貼紙，可獲嘉許證書。因方便統計，若你的子女在家中進食水果，家長可在本校派發的《水果進食紀錄表》內，依進食日期簽署作實，學生回校後由教師在《開心果月龍虎榜》內補貼水果貼紙。

本校本年度更參加由衛生署聯同有關機構舉辦的「心意卡繪畫活動」、「水果摺紙」、「英文填字」及「DIY手工」活動，透過有趣的活動，提醒學生多吃水果。

此外，本校亦十分關注學生小息時享用的小食是否有益健康。為在校園推廣健康小食，本校鼓勵家長為子女準備健康小食如麥包、麥餅、提子乾、水果等。至於高熱量、糖份、鹽份或脂肪食品如薯條、蝦片、糖果等則不宜帶回校。本校要營造一個健康的校園環境，實有賴家長的支持和合作。

本校將於2月尾派發「致家長：每天給孩子吃水果以改善健康」單張，請家長細閱，培養子女養成健康的飲食習慣，詳情可瀏覽「健康飲食在校園」網頁。

<http://school.eatsmart.gov.hk>

---

(劉婉珊校長)

二零一七年二月二十二日