



天水圍官立小學
2016/2017年度 甲類通告 第30號
有關「預防流感及其他呼吸道傳染病」事宜

各位家長：

本校近日有數名學生相繼出現流感徵狀。根據衛生署衛生防護中心指引，本校已將上列個案上報衛生防護中心傳染病中央呈報辦公室及教育局元朗分區辦事處。

根據衛生防護中心通報，本港季節性流感活躍程度正在上升，幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流感及出現併發症。

為防止流感在學校擴散，本校已提高關注，並繼續加強校園及課室消毒，本校同時持續每天在學生抵校後，為學生量度體溫，以識別發燒學童。如發現學生有發燒徵狀，本校會立即通知家長，將學生接回。此外，本校亦請家長及學生注意下列事項：

- (一) 繼續每天在家中為子女量度體溫及在「家課冊」填寫資料，簽署後交班主任查閱。
- (二) 如子女有發燒(口探體溫高於攝氏37.5度 或 華氏99.3度；耳探體溫高於攝氏38度 或 華氏100.4度)、喉嚨痛、咳嗽等上呼吸道感染病徵，應立即向醫生求診，留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失及退燒後至少兩天(以較長者為準)才可回校。家長亦須立即通知本校有關子女的病情，如病徵、診斷結果及需否留院觀察。
- (三) 接種季節性流感疫苗，保障個人健康。
- (四) 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法。
- (五) 保持雙手清潔，經常用梘液和清水以正確方法洗手，尤其是在處理食物、進食前和如廁後，或觸摸扶手或門把等公共設施後。此外，應避免以手觸摸口、鼻、眼睛。
- (六) 當雙手沒有明顯污染時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手。
- (七) 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，用紙巾把痰或分泌物包好，然後妥善棄於有蓋垃圾桶內，並用梘液和清水洗手。
- (八) 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩。
- (九) 保持良好的環境衛生，確保室內空氣流通。
- (十) 上學時，為子女提供紙巾，並自備闊口的水樽盛載飲水器的清水，不可直接用口或樽口接觸飲水器的出水管。家長亦應提醒子女不可與他人分享飲料及食物。
- (十一) 與本校合作，盡早接回患病的子女，並即時求診。如有需要，家長可為子女佩戴口罩回校，以保障個人健康。
- (十二) 在流感高峰期，避免前往人多擠迫或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。

為保障學生健康，本校籲請家長維持良好的家居環境衛生，提醒子女時刻注意個人及校園清潔，有關最新的流行性感冒資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁(http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)。

(劉婉珊校長)

二零一六年十月三日

✂-----

回 條

劉校長：

天水圍官立小學2016/2017年度甲類通告第30號有關「預防流感及其他呼吸道傳染病」事宜，本人已知悉。

()班 學生_____ ()

二零一六年十月____日

家長簽署：_____