



天水圍官立小學
2016/2017年度 乙類通告 第 13 號
有關「體適能獎勵計劃」事宜

各位家長：

為鼓勵學生多參與體育活動，本校擬在三至六年級推行「體適能獎勵計劃」。本計劃是透過課堂上的體能訓練及測試，讓學生更有目標去鍛鍊體魄，不斷求進。測試將會在體育課進行，上、下學期各一次。

測試項目：1. 量度皮下脂肪 2. 仰臥起坐 3. 坐地前伸 4. 耐力跑 5. 手握力

希望家長踴躍支持計劃，鼓勵子女參加。如學生不參加，請在回條中列明原因。

(劉婉珊校長)

二零一六年九月七日

✂

回 條

劉校長：

天水圍官立小學 2016/2017 年度乙類通告第 13 號有關「體適能獎勵計劃」事宜，本人已知悉。

本人 * 同意 子女參加是項活動。
 不同意

不同意的原因： _____

()班學生： _____ ()

家長簽署： _____

* 請在適當的 內加✓

二零一六年九月 ____ 日