



天水圍官立小學
2016/2017年度 乙類通告 第48號
有關「蹦蹦跳跳體適能邀請組」事宜

各位家長：

本校根據身高體重指數(Body Mass Index)，發現部份學生未能符合標準。現邀請 貴子女參加其中一期「蹦蹦跳跳體適能」活動，讓學生在適當的場地做運動，使他們擁有健康的身體。活動包括乒乓球、羽毛球、籃球、足球及跳繩。

有關活動詳情如下：

日期：30-11-2016 至 5-4-2017 (逢星期三 每期六次)

時間：下午 3:20 至 4:30

地點：本校

名額：每期約 20 名

「蹦蹦跳跳體適能」活動時間表：(參加學生請緊記活動時間)

第一期	第二期
30-11-2016	22-2-2017
14-12-2016	1-3-2017
21-12-2016	8-3-2017
11-1-2017	22-3-2017
18-1-2017	29-3-2017
15-2-2017	5-4-2017

體適能獎勵計劃及「SportAct」獎勵計劃是培養學生積極主動地做運動，學生應主動利用空餘時間及在適當場地做運動。學生在進行「蹦蹦跳跳體適能」活動時，老師會從旁指導，參加的學生在活動期間必須遵守規則，以免影響其他學生進行活動。

(劉婉珊校長)

二零一六年十月五日

✂-----

回 條

劉校長：

天水圍官立小學 2016/2017 年度乙類通告第 48 號有關「蹦蹦跳跳體適能邀請組」事宜，本人已知悉。

本人 * 同意子女參加「蹦蹦跳跳體適能」活動。

本人為子女選擇放學方式：* 自行回家 / 家長接返。

不同意子女參加「蹦蹦跳跳體適能」活動。

*參加者請選擇以下組別，本校儘量按家長意願安排，稍後在課室壁報板張貼入選名單。

第一期 -- 首選 次選 第二期 -- 首選 次選

()班 學生_____ ()

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

* 請在適當的內加✓

二零一六年十月_____日