



天水圍官立小學家長教師會
2016/2017 年度 家教會通告 第 13 號
有關「提升孩子抗逆力」家長講座事宜

各位家長：

為促進學童心理健康成長，協助學童面對學業、升學及社交等各種挑戰，本會誠邀閣下出席「提升孩子的抗逆力」家長講座，進一步了解子女的心理需要，紓解焦慮，從而建立良好的親子關係。詳情如下：

主題	： 提升孩子抗逆力
主講者	： 張笑容小姐 (親子教育顧問、資深傳媒人) 現職親子教育顧問及僱員培訓顧問，曾到各大機構、大專院校、中學、小學、幼稚園主持教師及家長培訓工作，擔任香港大學專業進修學院以及香港中文大學專業進修學院兼任講師，主持「生涯規劃」教師及家長培訓課程，並任《頭條日報》、《南華早報教育網》親子專欄作家，無論講座及文章都廣受歡迎。
內容	： 1. 提升自我效能 2. 培養樂觀態度 3. 學習減壓良方
日期	： 2016 年 12 月 8 日(星期四)
時間	： 下午 1:30 至 3:00
地點	： 本校禮堂
費用	： 全免

何雅賢主席

二零一六年十一月二十一日

✂-----

回 條

何主席：

天水圍官立小學家長教師會 2016/2017 年度通告第 13 號有關「提升孩子抗逆力」家長講座事宜，本人經已知悉有關講座安排。

本人 *會 / 不會 出席「提升孩子抗逆力」家長講座。

聯絡電話： _____ () 班學生： _____ ()

二零一六年十一月 _____ 日

家長簽署： _____